



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

سندرم گیلن باره



ناظر علمی :

واحد آموزش

بخش داخلی - اعصاب

دکتر هاشمزی

سلامت

کد سند : kh-Edu- pm-21

تاریخ تدوین : ۱۴۰۲/۳/۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۳/۱

سندرم گیلن باره: سندرم گیلن باره اختلال نادری است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد میشود به دنبال این حمله بیحسی، احساس ضعف در ماهیچه ها گزگز و گاهی اوقات فلج دیده میشود.

علل وعوامل: علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص

نیست ولی معمولا بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا اتفاق می افتد همچنین بعد از عفونت با یک باکتری رخ دهد. در بعضی موارد ممکن است علائم گیلن باره بعد از اعمال جراحی اتفاق بیفتد گاهی هم هیچگونه عامل شناخته شده ای وجود ندارد اما در همه موارد ذکر شده به طور حتما اختلال در عملکرد سیستم ایمنی وجود دارد.

علائم ونشانه ها: نشانه ها ی گیلن باره معمولا با بی حسی

وضعف د رپاها شروع میشود (ممکن است شما احساس گزگز شدن داشته باشید) نشانه ها اغلب در عرض مدت کمی حدود چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده می شود ؛ بازوها و اندام فوقانی ضعیف و بی حس می شوند گاهی اوقات ضعف آنقدر شدید است که شما اصلا قادر به راه رفتن نیستید و همچنین ممکن است به فلجی کامل منجر شود.

تشخیص: آزمایش دقیق وقطعی برای تشخیص گیلن باره وجود ندارد اما تشخیص براساس علائم از جمله آزمایشات، ضعف ماهیچه ها و ناتوانی در راه رفتن و تاریخیچه ی بیماری شما صورت می گیرد. پزشک یا پرستار از شما درباره علائم و نشانه ها می پرسد و شما را معاینه می کند. آزمایشاتی که برای شما انجام می شود شامل :

۱- نوارعصب و عضله ۲- گرفتن مایع نخاعی از کانال نخاعی

درمان:

گیلن باره درمان قطعی ندارد اما راههایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد:

الف) : ایمنوگلوبولین درمانی (IVIg) (این دارو از جنس پروتئین است و سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت می کند



ب) پلاسمافرزیس: دستگاهی به بدن شما وصل می شود که خون به درون آن کشیده می شود و آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب بدین وسیله از خون جدا میشوند . این آنتی بادیها ، پروتئینهایی هستند که در خون وجود دارند و باعث حمله به سیستم ایمنی بدن می شوند . برای این که تحت نظر باشید و امکان درمان علائم بیماری وجود داشته باشد احتمال د ر بیمارستان بستری میشود.

در موارد پیشرفته بیماری ممکن است شما قادر به ، خوردن از راه دهان نباشید لوله معدی میگذارند و از طریق لوله بینی به شما غذا- داده میشود . رژیم غذایی شما باید پرکالری و پر پروتئین باشد تا قدرت عضلاتی شما حفظ و بازسازی شود . ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد برای شما تجویز شود. در زمان بستری بودن در بیمارستان اگر ضعف عضلات تنفسی موجب تهویه نامناسب و اختلال تنفس در شما شود ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز پیدا کنید. تازمانی که در بیمارستان بستری هستید پزشک و پرستار به منظور جلوگیری از عوارض ناشی از بی حرکتی اقداماتی را برای شما انجام میدهند . ممکن است برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلاتتان فیزیوتراپی شوید

* علاوه بر موارد فوق از داروهای زیر بر حسب نیاز و به منظور تسکین علائم استفاده میشود:

- کورتون که التهاب و تورم اعصاب را کاهش میدهد
- سرکوب کننده ایمنی مانند آزارامیا سائتوکسان که در مرحله حاد بیماری تجویز میشود .

- مسکن و ضد درد

- سایر داروها مانند کاربامازپین

پیش آگهی:

این بیماری سه مرحله حاد ، نقاهت و بهبودی دارد . معمولاً افراد مبتلا به گیلن باره بهبود می یابند اما ممکن است زمان زیادی طول بکشد . در اکثر افراد ۲-۳ هفته بدتر شده و سپس شروع به ضعف در طی بهتر شدن می کند و بعد از مدتی به طور کامل از بین می رود اگر چه بهبودی کامل ممکن است تا ۲ سال طول بکشد .

نحوه مراقبت از خود:

- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.

با دقت توصیه های پزشک و پرستار تان را دنبال کنید

- داروی خود را درست و سر وقت مصرف کنید.
- اگر فیزیوتراپی می شوید به دقت ورزش های فیزیوتراپی را انجام دهید تا عضلات تان دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شود
- مشاوره بایک روانشناس به سازگارشدن شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند.
- از رفتن به جاهای شلوغ به خصوص در فصل سرما و تماس با بیماران مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده د خودداری کنید.
- غذاهای نرم بخورید و در وضعیت کاملان شسته
- کمی گردن خود را خم کنید و آهسته غذا بخورید.

منبع: پرستاری داخلی جراحی - برونر و سوارث ۲۰۲۲-
جلد ۱۵- مغز و اعصاب

آدرس: بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)

شماره تماس بیمارستان: ۰۵۴۳۳۲۲۰۵۰۱ داخلی ۴۶۳